



Motivationsmatrisen - Psykologiska behov

Psykologiska behov	Hur gör jag när jag på ett bra sätt ökar min...	Hur gör jag när jag minskar min ...	Hur gör jag när jag på ett dåligt sätt tillfredsställer min ...
Känsla av sammanhang			
Känsla av kompetens			
Känsla av självbestämmande, autonomi			