



Motivationsmatrisen - psykologiska behov – hur gör vi?

Psykologiska behov	Hur gör vi när vi på ett bra sätt ökar allas...	Hur gör vi när vi minskar ...	Hur gör vi när vi på ett dåligt sätt tillfredsställer ...
Känslan av sammanhang			
Känslan av kompetens			
Känslan av självbestämmande, autonomi			